

Согласовано:
на Общем собрании
трудового коллектива
г.Чебоксары
Протокол № 04 от 29.05.2020 г.

Утверждаю:
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 21»
Приказ № 105 от 29.05.2020 г.

**ПЛАН
ЛЕТНИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
МБДОУ «Детский сад № 21» г.Чебоксары
на 2020 г.**

г.Чебоксары
2020 г.

Нормативно-правовая база.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

- ☐ Конвенция о правах ребенка
 - ☐ Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
 - ☐ Федеральный закон от 24.07.98 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
 - ☐ Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - ☐ Приказ Минобрнауки России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
 - ☐ Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»);
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26);
- ☐ Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках (1980);
 - ☐ ФГОС ДО;
 - ☐ Программа развития ДОУ;
 - ☐ Основная общеобразовательная программа дошкольного образования;
 - ☐ Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»
 - ☐ Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках
 - ☐ Локальные акты ДОУ.

**Задачи по летне- оздоровительной работе в
МБДОУ «Детский сад № 21» г.Чебоксары**

1. Охранять и укреплять здоровье детей, воспитывать заботливое отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих.
2. Формировать бережное отношение к природе, воспитывать познавательное отношение к окружающему .
3. Формировать умения, необходимые для работы на огороде, в саду и цветнике.
4. Строго выполнять инструкции:
 - по охране жизни и здоровья детей в д/с и на детских площадках;
 - по соблюдению правил пожарной безопасности;
 - по предупреждению дорожно-транспортного травматизма;
 - по предупреждению отравлений грибами, ягодами и растениями;
 - по профилактике кишечных заболеваний;
 - по соблюдению техники безопасности.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответствен- ные
1.	Воспитательно-образовательная работа с детьми 1. Педсовет: «Анализ работы за 2019-2020 учебный год». 2. Календарное перспективно-тематическое планирование воспитательно-образовательной работы согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период». 3. Экскурсия: в лес, на Волгу, на поле, к пруду, на поляну. 4. Целевые прогулки: к дороге, в березовую рощу, на поляну, с полевыми цветами. 5. Наблюдения: за насекомыми, ростом растений, погодой, дождем, радугой, молнией, цветами разными и т.д. 6. Чтение произведений о природе: «Читаем детям»; «Юля в лесу» В. Чаплиной, «Азбука природы», «Рассказы» М.Пришвина. 7. Заучивание стихов о Родине, о родной природе. 8. Знакомство детей с народными песенками, потешками, приметами, пословицами. 9. Трудовая деятельность. Знакомство с садово-огородным инвентарем. Труд в саду и огороде: принятие участия в высадке рассады цветов, овощей; в поливе грядок, в прополке грядок. 10. Игры-развлечения: «Здравствуй, лето»; «Неделя здоровья»; «Спортивный праздник»; «Показ кукольного театра». 11. Конкурсы-рисунки на асфальте: «Рисуем радость»	25.05. 2020 г. Июнь-август Июнь Июль Июнь	Заведующий Воспитатели Музыкальный руководитель Воспитатели Воспитатели

11.	Оздоровительная работа с детьми: 1. Провести анализ уровня физического развития к началу летнего сезона: а)антропометрические б)физиометрические: -динамометрия в)двигательные-прыжки в длину с места, бег на 30 м, метание мяча на дальность 2. Провести осмотр детей с конкретными рекомендациями по их оздоровлению, закаливанию с учётом группы здоровья детей. 3. Максимальное пребывание детей на свежем воздухе(утренний приём, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения) 4. Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносным оборудованием 5. Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение, полоскание рта, мытьё ног) 6. Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движения на прогулке 7. Закаливающие мероприятия • ежедневные прогулки в любую погоду • сон при открытых фрамугах • проведение физкультурных занятий и утренней гимнастики на свежем воздухе • гигиеническое мытьё ног • закаливание водой: умывание лица и рук выше локтя холодной водой из-под крана • приём воздушных ванн в сочетании с физ.упражнениями и игрой • хождение босиком в жаркую погоду при t-23 • прием солнечных ванн продолжительностью 5 мин. при t-22-23, увеличивая через 2-3 дня и доводя до 30 мин- 1 часа. Время проведения солнечных ванн с 9-11 час. Через 1-1,5 часа после еды в местах, защищённых от прямых солнечных лучей м ветра Организация питания: • в рацион питания включать зелень, овощи, фрукты, соки, белковую пищу • контроль за санитарным состоянием пищеблока и личной гигиеной работников кухни • засечивание окон, дверей на пищеблоке	май июнь-август май июнь-в течение лета июнь в течение лета июнь-август	врач м/с врач м/с м/с воспитатели заведующий воспитатели воспитатели м/с Заведующий завхоз м/с повара
-----	---	--	---

	• строгое соблюдение эпидрежима на кухне • соблюдение маркировки халатов, посуды...		
111.	Профилактическая работа: 1.Инструктаж с сотрудниками по: -организации охраны жизни и здоровья детей; -предупреждению детского травматизма, ДТП; -предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; -охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте; -оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе; - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций Инструктаж работников под подпись 2.Собеседование с воспитателями: - о рекомендациях врача по организации закаливающих процедур; -по оказанию первой медицинской помощи. 1. Оформление санитарных бюллетней: «Кишечная инфекция» «Внимание, овощи и фрукты». 2. Беседа с детьми: «Болезнь грязых рук» «Ядовитые растения» «Что можно, а что нельзя» «Наш друг- светофор» «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	июнь-август	Заведующая завхоз м/с воспитатели
	• Стол витаминизированный с дотацией фруктов, овощей, соков • Увеличение продолжительности дневного сна • Максимальное пребывание на свежем воз-		

	духе • Босохождение по 2 группе закаливания • Свето-воздушные ванны по щадящей методике • Полоскание зева по щадящей методике, температура воды 28-22°C • Гигиеническое мытьё ног. Общее обливание исключить • Достаточный двигат. режим с учетом дозированных нагрузок • Дыхательная гимнастика		
1V. Контроль и руководство оздоровительной работой. 1. Подготовка групп к летним оздоровительным мероприятиям 2. Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулки) 3. Проверка наличия и сохранности выносного материала 4. Выполнение инструкций 5. Организация питания: -формирование КГН; -документация по питанию; -витаминоизация, контроль калорийности пищи 6. Закаливание. Проведение физкультурных игр, развлечений. 7. Планирование и организация познавательной деятельности детей 8. Работа с родителями Работа с родителями V. 1. Оформление «Уголка для родителей в группах»: -режим дня; -сетка занятий; -рекомендации по воспитанию детей летом; -рекомендации по экологическому воспитанию; -рекомендации по познавательному развитию. 2. Оформление «Уголка здоровья для родителей»: -профилактика солнечного теплового удара; -профилактика кишечных инфекций; -организация закаливающих процедур. 3. Консультация для родителей вновь поступивших		май-август	заведующий воспитателями

	детей «Адаптация детей к условиям детского сада». 4. Консультация для родителей «Как организовать Летний отдых ребёнка». 5. Участие родителей в озеленении участков и в ремонте групп. Трудовое воспитание: 3. Труд детей в цветнике, на огороде. 4. Труд детей на участке. Административно-хозяйственная работа. 1. Ремонт оборудования на участках. 2. Провести техническое испытание малых форм на участках групп. 3. Организация подвозки песка. 4. Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой, для развития детей. 5. Провести частичный ремонт цоколя, фасада здания, покраску групповых помещений, пищеблока, прачечной, кабинета заведующей. 6. Заменить АПС и оповещение людей. 7. Провести промывку системы теплоснабжения. 8. Установка домофона, с доводчиком.		
V1			
V11			

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21» г.Чебоксары
Салмина Т.В.

**Формы оздоровительных мероприятий
в летний период 2020 года**

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	младшая – 8, смешанная-12	воспитатели
Занятия по физической культуре	на воздухе	2 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	младшая – 15; смешанная-35 мин.	воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 8, смешанная-12	воспитатели

Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, баскетбол, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средняя – 10, смешанная-15	воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босхождение, солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиНа	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели, музыкальные руководители,
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		Медсестра	

УТВЕРЖДАЮ :

ЗАВ.МБДОУ «Д/С № 21»
 _____ САЛМИНА Т.В.

Соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам
 СанПиН 2.4.1.3049-13

Режим дня в смешанной группе

(теплый период года)

ПРИЁМ ДЕТЕЙ, ДЕЖУРСТВА, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА.	7.00 – 8.10
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК.	8.10 – 8.40
ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСПИТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ	8.40 - 10.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00-10.10
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.10 -11.45
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	11.45-12.00
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12.00-12.25

ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН.	12.25-15.15
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЁМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.15-15.25 15.25-16.10
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	16.10-16.25
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	16.25- 18.40
УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	18.40-19.00

Источник: От редакции до школы. Примерная общеобразовательная программа Дошкольного образования/ под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой-М.:Мозаика-Синтез, 2010.
Рекомендовано Министерством образования Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ :

ЗАВ.МБДОУ «Д/С № 21»

САЛМИНА Т.В.

Соответствует Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам
СанПиН 2.4.1.3049-13

Режим дня в младшей группе (тёплый период года)

ПРИЁМ ДЕТЕЙ, ДЕЖУРСТВА, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА.	7.00 – 8.10
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК.	8.10 – 8.40
ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ЗАНЯТИЯМ, И ВЫХОД НА ПРОГУЛКУ	8.40 – 9.20
ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ(НА УЧАСТКЕ). СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСПИ- ТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ,	9.20 – 10.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00-10.10
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ, ВОЗДУШНЫЕ И СОЛНЕЧНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	10.10- 11.35
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	11.35- 11.50
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ ОБЕД	11.50- 12.15
ПОДГОТОВКА КО СНУ	12.15-15.15

ДНЕВНОЙ СОН.	
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЁМ, ИГРЫ, ТРУД ПО САМО-ОБСЛУЖИВАНИЮ	15.15-15.50 15.50-16.15
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	16.15- 16.30
ИГРЫ, ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГУЛКА , ТРУД	16.30-18.40
УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	18.40-19.00

Источник: От рождения до школы. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования /под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой-М.: Мозаика-Синтез, 2010.

Рекомендовано Министерством образования Российской Федерации.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21» г.Чебоксары

Салмина Т.В.

Организация работы тематических недель:

«Ребенок в мире людей»	01.06.20- 05.06.20	Воспитатели групп
«Цветочная неделя»	08.06.20- 11.06.20	Воспитатели групп
«Мы живем в Чувашской Республике»	15.06.20- 19.06.20	Воспитатели групп
«Волшебная неделя»	22.06.20- 26.06.20	Воспитатели групп
«Зоологическая неделя»	29.06.20- 03.07.20	Воспитатели групп

«Юные пешеходы»	06.07.20- 10.07.20	Воспитатели групп
«Наедине с природой»	13.07.20- 17.07.20	Воспитатели групп
«Неделя безопасности»	20.07.20- 24.07.20	Воспитатели групп
«Неделя здоровья»	27.07.20- 31.07.20	Воспитатели групп
«Неделя доброты»	03.08.20- 07.08.20	Воспитатели групп
«Неделя весёлых игр и забав»	10.08.20- 14.08.20	Воспитатели групп
«Неделя творчества»	17.08.20- 21.08.20	Воспитатели групп
«Неделя Знатоков»	24.08.20- 28.08.20	Воспитатели групп

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21» г.Чебоксары

Салмина Т.В.

План работы музыкального руководителя

на летний оздоровительный период 2020 года

№	Название мероприятия	Форма работы	Группы	Время проведения
---	----------------------	--------------	--------	------------------

1	«В гости к лету»	Развлечение	Обе группы	Июль
2	«Праздник воздушных шаров»	Музыкально-спортивный праздник	Обе группы	Июль
3	"Путешествие в страну Спортландию"	Спортивное развлечение	Обе группы	Июль
4	«Пусть всегда будет Солнце!»	Смотр-конкурс «Рисуем на асфальте»	Обе группы	Июль
5	«День Нептуна»	Музыкально-спортивный праздник	Обе группы	Август
6	Кукольный спектакль «Секрет красы от мадам Лисы»	Развлечение	Обе группы	Август
7	«Путешествие в волшебный лес»	Экологический праздник	Обе группы	Август
8	«До свидания, лето»	Развлечение	Обе группы	Август

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21»
_____ Т.В.Салмина

График проведения двигательной деятельности
МБДОУ «Детский сад № 21» г.Чебоксары
на летний период 2015 года

Дни недели	Наименование дошкольной группы	
	Младшая группа	
	Основные модели организации образовательного процесса	
	Организованная образовательная деятельность в совместной деятельности педагога и детей	Самостоятельная деятельность детей
Время проведения		
Понедельник	Двигательная деятельность – 9.00-9.15	Игровая деятельность ежедневно

Вторник	Музыкальная деятельность – 9.05 -9.20	
Среда	Двигательная деятельность -9.00-9.15	
Четверг	Двигательная деятельность – 9.00-9.25	
Пятница	Музыкальная деятельность- 9.05-9.20	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21»
_____ Т.В.Салмина

График проведения двигательной деятельности
МБДОУ «Детский сад № 21» г.Чебоксары
на летний период 2020 года

Дни недели	Наименование дошкольной группы	
	Смешанная группа	
	Основные модели организации образовательного процесса	
	Организованная образовательная деятельность в совместной деятельности педагога и детей	Самостоятельная деятельность детей
Время проведения		
Понедельник	Двигательная деятельность – 9.00-9.30	Игровая деятельность ежедневно
Вторник	Музыкальная деятельность – 9.25 -9.55	
Среда	Двигательная деятельность -9.00-9.15	
Четверг	Двигательная деятельность – 9.00-9.25	
Пятница	Музыкальная деятельность- 9.25-9.55	

