



ЧĂВАШ РЕСПУБЛИКИ
ВĔРЕНÛ ТАТА ÇАМРĂК СЕН
ПОЛИТИКИН МИНИСТЕРСТВИ

Органы управления образованием

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
(МИНОБРАЗОВАНИЯ ЧУВАШИИ)

Государственные
общеобразовательные
организации

Президентский бульвар, д.17
г. Чебоксары, 428004
тел.(8352) 64-21-71
факс (8352) 62-74-15
e-mail: minobr@cap.ru
<http://www.obrazov.cap.ru>

09.09.2020 № 02/13-11583

Во исполнение пункта 5 вопроса 2 протокола заседания Оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Чувашской Республики от 4 сентября 2020 г. № 26 в целях проведения мероприятий информационно-просветительской работы с населением по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19 Министерство образования и молодежной политики Чувашской Республики направляет памятку педагогам образовательных организаций по профилактике и раннему выявлению новой коронавирусной инфекции, разработанную Минздравом России, памятку «О профилактике заболеваний в школе: 10 шагов к здоровью школьника», разработанную Роспотребнадзором, и ссылки на информационные ролики по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19 у взрослых, детей и подростков, разработанные Минздравом России:

<https://cloud.mail.ru/public/3Rzj/3FZsddkN9>,

<https://cloud.mail.ru/public/3EYa/3nH2jKHte>,

<https://cloud.mail.ru/public/i1Wb/54s9dtjZb>,

<https://cloud.mail.ru/public/2Gxq/Na6vX9qww>,

<https://cloud.mail.ru/public/26cZ/4TNRUyjrU>,

https://m.box.com/shred_item/https%3A%2Fion.box.com%2Fs%2Fz9v6fteb59axdsvehrft4cx25y39e8g4.

Информацию просим довести до каждого участника образовательного процесса и разместить на официальных сайтах образовательных организаций в кратчайшие сроки.

Приложение: в 1 экз. на 2 л.

Первый заместитель министра

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота органов власти Чувашской Республики.	
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП	
Сертификат	0121B777005DABEB854680E0C612C33845
Владелец	Федорова Алевтина Николаевна
Действителен	с 10.02.2020 по 10.02.2021

А.Н. Федорова



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ В ШКОЛЕ:

10 ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ ШКОЛЬНИКА

1 ПЕРЕД ВЫХОДОМ В ШКОЛУ ПРОВЕРЬ В ПОРТФЕЛЕ НАЛИЧИЕ АНТИСЕПТИЧЕСКИХ САЛФЕТОК

Антисептические салфетки используй для обработки рук по приходу в школу, а также по мере необходимости (после того как высморкал нос, покашлял или чихнул).

Протирай антисептической салфеткой рабочее место перед началом уроков, если пользуешься компьютерной техникой, протирай мышку и клавиатуру.

2 ОБРАТИ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ НА ПОДБОР ОДЕЖДЫ

Помни про значимость комфортного теплоощущения, не перегревайся и не переохлаждайся.

В школе надевай сменную обувь.

3 ЕЖЕДНЕВНО ИЗМЕРЯЙ ТЕМПЕРАТУРУ ТЕЛА

При входе в школу проходи через специально оборудованный фильтр, тебе измерят температуру тела.

Не волнуйся при измерении температуры. Температуру измерят взрослые с помощью бесконтактного термометра.

Если температура будет выше 37,0°C, тебе окажут медицинскую помощь.

4 ЗАНИМАЙСЯ В ОДНОМ КАБИНЕТЕ, ЗАКРЕПЛЕННЫМ ЗА КЛАССОМ

Помни, что в период пандемии все занятия, за исключением физики, химии, трудового обучения, физической культуры, иностранного языка и информатики, проходят в специально закрепленном за каждым классом кабинете, это одна из значимых мер профилактики – не забывай об этом.

5 ЧТО ДЕЛАТЬ НА ПЕРЕМЕНАХ?

На переменах выполни упражнения на расслабление мышц спины и шеи, гимнастику для глаз.

Выходи из класса организованно для похода в столовую (в регламентированное для питания класса время) и перехода в специальные кабинеты (физика, химия, трудовое обучение, физическая культура и иностранный язык), неорганизованно – в туалет, медицинский кабинет.

6 УЧИСЬ ПРАВИЛЬНО ПРИКРЫВАТЬ НОС ПРИ ЧИХАНИИ

При чихании, кашле прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками или локтевым сгибом руки.

Береги здоровье окружающих людей.

7 РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙ ПОМЕЩЕНИЯ

Организуя в классе сквозное проветривание во время отсутствия детей в кабинете – на переменах, предназначенных для питания, а также во время уроков, которые проходят в иных кабинетах и помещениях (физика, химия, трудовое обучение, физическая культура и иностранный язык). Помни, что недостаток кислорода во вдыхаемом воздухе ухудшает самочувствие и снижает устойчивость организма к вирусам и бактериям.

8 НЕ ЗАБЫВАЙ ДЕЛАТЬ ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ ВО ВРЕМЯ УРОКА

Делай физкультминутки - на 25-30 минуте урока разминай мышцы рук, плечевого пояса, туловища, делай упражнения на дыхание,

гимнастику для глаз, улыбайся друг другу. Это поможет тебе чувствовать себя лучше, поднимет настроение, сохранит высокую работоспособность, а значит и успешность в освоении знаний.

9 ПИТАЙСЯ ПРАВИЛЬНО

Помни, что горячее и здоровое питание в школе – залог хорошего самочувствия, гармоничного роста и развития, стойкого иммунитета и отличного настроения.

Перед едой не забывай мыть руки.

Съедай все, не оставляй в тарелке столь нужные для организма витамины и микроэлементы.

10 ПРАВИЛЬНО И РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ

Руки намывай и мой под теплой проточной водой - ладони, пальцы, межпальцевые промежутки, тыльные поверхности кистей. Ополаскивай руки.

Суммарно время мытья рук должно составлять не менее 30 секунд.

Руки мой после каждого посещения туалета, перед и после еды, после занятий физкультурой.

